

# Профилактика ГРИППА, ОРВИ и КОРОНОВИРУСА

## ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**КОРОНАВИРУС** – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

### Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

### Симптомы

Повышенная утомляемость

Ощущение тяжести в грудной клетке

Заложенность носа

Чихание

Кашель

Боль в горле

Боль в мышцах

Бледность





# ВНИМАНИЕ!



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА,  
КОРОНАВИРУСА И ДРУГИХ ОРВИ



СИМПТОМЫ



КТО В ГРУППЕ РИСКА?

НАИБОЛЕЕ ТЯЖЕЛЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ И СОВМЕЩЕНИЕ ФАКТОРОВ



КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ  
РЕЗКОЕ ВОЗРАСТНОЕ ПОДЪЕМ, ИЗБЕЖАНИЕ ВОЗРАСТА  
И СОВМЕЩЕНИЕ ФАКТОРОВ

МОЙТЕ РУКИ!



ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПЛАН  
ПРОФИЛАКТИКИ:



# МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА



## ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

### ✓ КОГДА НАДЕВАТЬ?

Надевайте маску в людных местах, в транспорте, при контактах с людьми, имеющими признаки острой респираторной вирусной инфекции. При контактах со здоровыми людьми, в случае, если вы больны.

### ✓ ВАЖНО!

Специальные складки на маске надо развернуть, вшитую гибкую пластину в области носа, следует плотно прижать к спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу

### ✓ СКОЛЬКО РАЗ?

Медицинскую маску используют однократно

### ✓ КАК?

Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать). Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу

### ✓ КАК ЧАСТО?

Менять маску - 1 раз в 3 часа (или чаще). Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую

### ✓ УТИЛИЗАЦИЯ

Выбрасывайте маску сразу после использования

### ✓ ПОМНИТЕ!

## 2019-nCoV

### КОРОНАВИРУС



### СИМПТОМЫ

- ЖАР
- КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ
- НАСМОРК
- ЗАТРУДНЁННОЕ ДЫХАНИЕ

### ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

- ЧЕРЕЗ ВОЗДУХ
- ЧЕРЕЗ ГРЯЗНЫЕ РУКИ

### ПРОФИЛАКТИКА

- ГИГИЕНА РУК
- ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ
- ОГРАНИЧЕНИЕ КОНТАКТОВ
- ОГРАНИЧЕНИЕ ПУТЕШЕСТВИЙ

### ГРУППЫ РИСКА

- МЛАДЕНЦЫ
- ПОЖИЛЫЕ
- ЛЮДИ С ОСЛАБЛЕННЫМ ИММУНИТЕТОМ

### ОПАСНОСТЬ

- ОТСУТСТВИЕ ВАКЦИНЫ
- ТЯЖЕЛЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ (ПНЕВМОНИЯ)
- ДЛИННЫЙ БЕССИМПТОМНЫЙ